

STAGE D'AÏKIDO

ALAIN WEBER
DEJEPS
4 DAN



LE DIMANCHE 6 NOVEMBRE
10h00-12h00 14h00-16h00

**JE TRAVAILLE MES BASES
ET MES PRINCIPES**

A COGNIN

STAGE DÉBUTANTS

VOUS N'AVEZ PAS BESOIN D'ÊTRE PERFORMANT POUR COMMENCER

MAIS VOUS DEVEZ COMMENCER POUR L'ÊTRE.

Repas partagé sur place
pour ceux qui le désirent

PARTICIPATION 10 €

**ACCESSIBLE DÈS
LA PREMIÈRE ANNÉE
DE PRATIQUE**

GYMNASSE HENRI BORDEAUX
ROUTE DE L'ÉPINE
73160 COGNIN

CONTACT:
06 41 85 89 30

contact@aikido-cartusiana.fr