

AIKIDO

Co animé par

Daniel LEGROS

6 DAN, DEJEPS. Jury DAN & BF

Alain WEBER

4 Dan DEJEPS, Jury DAN & BF



Cours de bases Débutant(e)s privilégié(e)s.

DAN pouvant être présents. Port du hakama proscrit

Samedi 11 Décembre 2021

10h00-12h00

Possibilité de repas partagé sur place.

14h00-16h00

Participation : La journée 10€. La 1/2 journée 5€

La pratique se fera dans le respect des mesures sanitaires en vigueur du moment

Cognin 73160, route de l'Epine, Gymnase Henry Bordeaux
Tel : 06 83 87 79 06. Site : aikidocognin.fr