



Stage
« Aïkido et oxygénation »
avec
LUC MATHEVET 6^{ème} dan

à St Pierre d'Entremont
en Chartreuse

Ouvert à tous

Du vendredi 28 fevrier au dimanche 1 mars



vendredi 19h30-21h30 Aïkido

samedi 10h00-12h00 Aïkido
14h30-16h30 Aïkido

dimanche 9h30-12h00
Ski de fond / rando
14h30-16h30 Aïkido

Tarif : 1/2 journée : 15€
journée : 30€
Stage complet : 45€

Dojo : Espace multi-activités à côté de l'école
St Pierre d'entremont, Savoie

Contact : Alain Weber 04 76 66 80 52 contact@aikido-cartusiana.fr
contact pendant le stage 06 41 85 89 30