

LA CHARTREUSE

MIRIBEL-LES-ÉCHELLES

Une nouvelle exposition à la chapelle de l'Alumnat

Du 1^{er} au 14 juillet la chapelle de l'Alumnat accueille une exposition du jeudi au dimanche de 15 à 19 h. Deux exposantes nous proposent leurs œuvres, aquarelles et pastels de Patricia Mawet, art plastique de Monique Mastrini. L'entrée est libre

SAINT-NICOLAS-DE-MACHERIN

Les CM2 ont reçu leur cadeau de fin de cycle élémentaire



Les élèves ont eu un petit pincement en se disant que dans quelques jours, ils quitteraient leur école pour la dernière fois. Photo Le DL/Martine Habert

La kermesse ayant été annulée samedi dernier à cause de la canicule, les élus ont remis mardi matin un sac à dos aux élèves de CM2 pour les féliciter de leur passage en 6^e l'an prochain. Tous étaient heureux et sans doute un peu anxieux en pensant à leur entrée au collège en septembre prochain mais pour l'instant place aux vacances et à l'été.

LES ÉCHELLES

Chant liturgique

Répétition du groupe de chant liturgique vendredi 5 juillet à 18 h 30. Église des Echelles.

SAINT-JOSEPH-DE-RIVIÈRE

Feu d'artifice

Le Comité des fêtes riviérois et la mairie organisent conjointement le feu d'artifice qui sera tiré ce samedi 6 juillet à 22 h 30 au plan d'eau. Buvette et petite restauration dès 20 h.

SAINT-LAURENT-DU-PONT

Visite chocolaterie Chappaz

Dans le cadre de la Route des savoir-faire, découvrez l'univers de Sandrine Chappaz, artisan chocolatier et confiseur, par la visite commentée de son atelier tous les mardis et jeudis à 17 h jusqu'au 13 août inclus. Présen-

tation de la fabrication du chocolat en partant de la fève. Gratuit. Jeudi 4 juillet à 17 h. 403, chemin de la Seyta. Chappaz. Chocolaterie Chappaz : 06 74 88 35 77.

SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

Exposition "Au désert" La quête d'un homme

A voir jusqu'au 4 novembre du lundi au dimanche de 10 h à 18 h 30 (sauf le mardi) au musée de la Grande Chartreuse. Musée de la Grande Chartreuse : 04 76 88 60 45. info@musée-grande-chartreuse.fr

SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Marché de la création

Le Groupement des paysans-artisans et créateurs de Chartreuse organise son marché de la création et des produits du terroir. Dimanche 14 juillet de 9 h à 19 h. Devant l'office de tourisme.

SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Apprentissage des gestes qui sauvent pour les enfants de l'aïkido. Et vous ?

Les enfants qui suivent les cours d'aïkido ont participé à un exercice avec Alain Weber, professeur de cette discipline, pour apprendre les gestes qui sauvent. Et vous, savez-vous quels sont-ils ?

Alain Weber, professeur d'aïkido, détenteur du DEJEPS et membre de la commission médicale de la Fédération française d'aïkido, aïkibudo et affinitaires a profité d'un cours aux enfants pour les initier au massage cardiaque et à la défibrillation externe en utilisant un DAE.

Pendant une heure, les enfants ont appris l'utilisation du défibrillateur, son intérêt, qui peut s'en servir et comment, comment passer un appel aux secours ou encore la conduite à tenir en cas d'arrêt cardiaque chez un enfant avec exercices à l'appui.

Mais sauriez-vous comment vous y prendre ? Voici un rappel, qui même présenté sous forme de quiz, peut sauver des vies.

Une personne fait un arrêt cardiaque devant vous. Aucune réaction de sa part. Que devez-vous faire en premier ?



Très attentifs, les enfants ont mis en pratique la théorie sur des mannequins.

➤ Votre première réaction doit être de s'assurer de sa perte de connaissance et de l'arrêt de sa respiration. Ce sont les deux symptômes qui permettent de reconnaître l'arrêt cardiaque et d'agir en conséquence.

Pour lui porter secours, dans quel ordre faut-il agir ?

➤ Si vous êtes témoin, votre première démarche est de prévenir les secours pour qu'ils puissent se rendre rapidement sur

le lieu de l'accident. Ensuite, commencez le massage cardiaque puis, si d'autres personnes sont présentes, demandez-leur de chercher un défibrillateur.

Pour appeler les secours, contacter le Samu au 15, le 112, numéro d'appel d'urgence dans l'ensemble de l'Union européenne ou le 18.

En attendant la venue des secours, vous avez fait chercher un défibrillateur et vous effec-

tez un massage cardiaque. À quel rythme les compressions doivent-elles être effectuées ?

➤ Le bon rythme est de 100 à 120 pressions par minute, exercées régulièrement au milieu du thorax. Il semble rapide, mais il est pourtant nécessaire pour être efficace. Le massage cardiaque doit comporter des compressions au milieu du thorax d'environ 5 cm, c'est-à-dire presque le maximum possible de la

compression. N'ayez pas peur de casser une côte, car ce sera peut-être une vie sauvée et non une vie brisée.

Un défibrillateur a été trouvé. Qui peut l'utiliser ?

➤ Toute personne présente peut utiliser le défibrillateur depuis le décret publié à ce sujet en mai 2007. Personne ne peut être poursuivi pour avoir fait un geste inapproprié, c'est la loi non écrite du "bon samaritain".

Le défibrillateur est branché. Vous avez placé les électrodes sur le torse nu de la victime. Il faut écouter les instructions émises par l'appareil et continuer le massage cardiaque tant qu'il ne dit pas de s'éloigner de la victime. Lorsque le défibrillateur s'appête à délivrer un choc électrique, assurez-vous que personne ne touche la victime. Si l'appareil vous le demande, poursuivez ensuite le massage cardiaque.

Si ces gestes ont pu être effectués et que le défibrillateur a pu délivrer un choc électrique, 32 % de vies sont sauvées alors que seulement 5 % le sont sans la pratique de ces 3 gestes. Apprendre trois gestes, c'est finalement très simple. À vous ?

SAINT-JOSEPH-DE-RIVIÈRE

Martine Jarniat a fêté son départ à la retraite en chanson



Une belle fête pour le départ à la retraite de Martine Jarniat, à l'école de Saint-Joseph-de-Rivière.

C'est un départ à la retraite pas banal qui s'est déroulé ce mardi après les classes dans la cantine du groupe scolaire Claude Degaspéri.

Martine Jarniat, entourée du maire Gérard Arbor et Marylène Guijarro, adjoin-

te aux affaires scolaires, de ses collègues enseignants et agents scolaires et techniques, mais aussi d'anciennes collègues revenues pour l'occasion, a fait son discours en chanson. « [...] Je suis prête pour les siestes, de nouveaux parta-

ges, ravie de vous quitter pour être à tes côtés (en se retournant vers son compagnon Denis Valdan) [...] ».

Non sans émotion, elle a dit tout son bonheur de fêter sa nouvelle vie qui débutera ce vendredi soir.

Martine Jarniat a débuté sa vie professionnelle de maîtresse à Lyon puis dans les Bouches-du-Rhône avant de revenir « au pays », pour terminer sa carrière pendant six années à Saint-Joseph-de-Rivière. Elle avait cette année les

CE2/CM1. Pas plus de discours, juste l'envie de faire la fête autour d'un buffet bien garni avec ses collègues, Martine Jarniat a donc dit au revoir à son ancienne vie. Une bonne retraite souhaitée avec de nombreux cadeaux.

INFOS SERVICES

SAINT-LAURENT-DU-PONT

BRILLE MAX TAXIS

Transport médical assis - TAP
3 voitures à votre service
SAINT-LAURENT-DU-PONT
06 07 90 70 20

ENTRE-DEUX-GUIERS

LA CHARTROUSINE TAXI

ENTRE DEUX GUIERS
Transport médical assis
Gares - Aéroports - Collis
06 81 59 54 50

ALLO TAXI DU GUIERS

ALAIN VERGON
Conventuellement CPAM
ST-LAURENT-DU-PONT / ST-JOSEPH-DE-RIVIÈRE
LES ÉCHELLES
06 83 05 86 07



POUR PARAÎTRE DANS CETTE RUBRIQUE
CONTACTEZ LE
04 76 66 11 88

SAINT-LAURENT-DU-PONT

Les films réalisés à Courchevel projetés

Les CM1/CM2 de Cécile Ercolani et les CM1 de Clémence Sage et Elsa Debieuve de l'école Notre-Dame en Chartreuse, se sont retrouvés ce mardi 2 juillet en début de soirée au cinéma Le Cartus afin de partager avec leurs familles leur expérience de la classe découverte cinéma qu'ils ont passé à Courchevel il y a quelques semaines.

Escapade de quatre jours denses durant lesquels les 39 élèves ont tourné chacun un court-métrage sur 4 demi-journées, en extérieur et en intérieur. Après une rapide formation aux techniques propres au 7^e Art, ils ont assuré alternativement les fonctions d'acteur, de scripte, de res-

ponsable du son, de perchman et de clapman, suivant les directives d'une technicienne audiovisuelle. Les autres demi-journées étaient consacrées à des ateliers complémentaires avec fabrication d'un thaumatrope (jouet optique qui exploite le phénomène de la persistance rétinienne quand on le fait tourner), d'un flip book (mini-livre avec une succession d'images qui semblent animées), d'un stop motion (film d'animation image par image). Ils ont également participé à un atelier doublage de voix sur un extrait de dessin animé (La Reine des Neiges) ou de films (Harry Potter et Astérix et Obélix). Ils ont



Cinéma complet pour la projection des travaux réalisés en classe découverte cinéma à Courchevel par les plus grands élèves de Notre-Dame en Chartreuse.

même fait un lipdub (interprétation mimée et filmée d'une bande-son enregistrée).

Et à entendre les commentaires et rires lors de

la projection des différents courts-métrages, on présume que ce fut une formidable expérience dont ils garderont longtemps le souvenir.



AGE D'OR
SERVICES

Une présence active à vos côtés

Appelez le
04 38 70 09 86

157279300

PROTECT
TOITURES

Protection tuiles béton fibres ciment tôles...

04 76 77 48 99
06 09 92 41 85

25, rue Casimir Juhllet
DOMÈNE

www.protecttoitures-38.com
protect.toitures@wanadoo.fr

122789700

PROTÉGER ET RÉNOVER
VOTRE TOITURE

TRAITEMENT
TOITURES

• Démoussage
• Révision et traitement de protection
+ DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE

Système adapté à tous types de couvertures