

SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Les aikidokas en formation de réanimation cardiaque

Bouffine - Le Breu - 4/10/2016

plusieurs occasions, le score était vierge à la mi-temps. Au

N.B.

Alain Weber est enseignant d'Aïkido à Saint-Pierre-Entremont et a travaillé une quinzaine d'années au Samu de Chambéry. Il est également membre de la commission médicale nationale de la FFAAA (Fédération française d'aïkido, aikibudo et affinitaires). À ce titre, il a organisé dimanche, en partenariat avec le Samu et le Cesu (Centre d'enseignement aux soins d'urgences) de Chambéry, au club d'aïkido Cartusiana une formation aux conduites à tenir en cas d'accident avec comme thème principal la réanimation cardiaque et l'utilisation du défibrillateur. En partant du principe qu'il est important que toutes personnes présentes lors d'un arrêt cardiaque puissent utiliser au

plus vite un défibrillateur et faire un massage cardiaque efficace dans le délai le plus court, Alain Weber rappelait « qu'un massage efficace et une défibrillation précoce permettraient de récupérer jusqu'à 70 % des arrêts cardiaques. Chaque minute compte sans massage efficace nous perdons 10 % de nos neurones. » Chacun a reçu un document synthétique de la fédération française de cardiologie sur les conduites à tenir face à un arrêt cardiaque. Cette même formation a également été délivrée l'après-midi à Saint-Étienne (Loire) avec la Ligue Rhône-Alpes de la Fédération française d'Aïkido pour plus d'une trentaine d'enseignants d'aïkido de la région.



Il a été rappelé que « toutes les minutes passées sans massage efficace nous perdons 10 % de nos neurones. »

APVVS GUEPES

DESTRUCTION DES NIDS DE GUEPES

INTERVENTION EN URGENCE

7 JOURS SUR 7

06 81 77 04 32



Mémoire le dimanche !

Rue du château - la martellière - 38500 VOIRON
249538300
info@apv-services.fr - www.apv-services.fr

A PARTIR DE
55€

ENTRE-DEUX-GUIERS

Football/USCG : beaucoup mieux !

Le jeu des 2 équipes seniors commence à se mettre en place. Cette progression a permis d'assister à 2 belles rencontres au stade d'Entre-deux-Guiers, avec une homogénéité dans le jeu.

Seniors 1. USCG/FC Biollay pro : 2/2. mi-temps : 0/1.

Face à une très bonne équipe du FC Biollay, l'USCG a heureusement sorti une tout autre partition que lors de sa dernière sortie à Novalaise. Dans un match très équilibré et engagé, l'USCG aura eu le mérite de revenir 2 fois au

sur une de leurs nombreuses attaques rapides, les visiteurs allaient profiter d'une erreur de marquage pour prendre l'avantage. Chartreuse multipliait ensuite les offensives pour égaliser dans la dernière minute par Béranger Mathieu sur un centre de Jérémy Levoyer. Les efforts et la progression de l'USCG depuis 1 mois étaient récompensés, avant le déplacement difficile à Cui-

nes.
Seniors 2 : USCG 2/Coligny 2/2/4, mi-temps : 2/3. L'USCG a complètement raté son 1^{er} quart d'heure

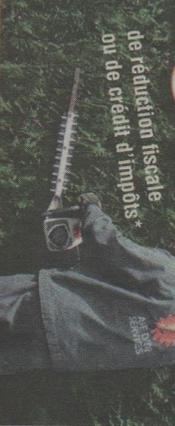
miqumique positive allait permettre de renverser le score en 2^e période, mais l'USCG corrigeant l'aspect défensif, n'allait pas parvenir à marquer, encasant même un 4^e but anecdotique en toute fin de match en se découvrant pour tenter d'égaliser. Malgré tout, du mieux également pour cette équipe en termes de jeu car les locaux viennent de jouer 3 bonnes équipes en ce début de championnat. Les résultats vont arriver.

Féminines : USCG/Le Bourget : 3/0 ; mi-temps 2/0. Victoire logique des



AGE D'OR SERVICES
Une présence active à vos côtés
Rejoignez nos 23000 clients

-50%
de réduction fiscale
ou de crédit d'impôts*



249538300

199 sexdecies du code général des impôts