

Premier stage « Aïkido et oxygénation »

avec

LUC MATHEVET 6^{ème} dan

à St Pierre d'entremont en Chartreuse

Ouvert à tous

du vendredi 15 au dimanche 17 mars

vendredi 19h30-21h30 Aïkido

**samedi 10h00-12h00 Aïkido
14h30-16h30 Aïkido**

**dimanche 9h30-12h00
Ski de fond / rando
14h30-16h30 Aïkido**

Tarif : 1/2 journée : 15€
journée : 30€
Stage complet : 45€

Forfait ski : 7,70 € ou 6,50 € si plus de 10 personnes

Dojo : Espace multi-activités à côté de l'école
St Pierre d'entremont, Savoie

Contact et pré-inscription : Alain Weber 04 76 66 80 52 contact@aikido-cartusiana.fr
contact pendant le stage : 06 69 40 76 56